



STATE BODY BUILDING ASSOCIATION GUJARAT

Regd. Under The Society Registration Act XXI of 1860 & BPT Act XXIV) Regd. No. Gujarat /1927 /Bhavnagar Dtd. 5/9/2008
Recognized by : Government of Gujarat, Sports Youth & Cultural Activities Deptt, Gandhinagar,
Affiliated to : Indian Body Builders Federation, Mumbai.

Patron in Chief :
B. J. Bhatt. (IAS)

Acting President :
Jigesh Patel

Vice President
Panchal
Jigesh Patel
Tarun Patel

Gen. Secretary :

Joint Secretary
K. V. Bhungaliya

Treasurer
Bhavesh Trivedi

Committee Member
Anand Jaiswal
R. P. Jamdar
Manoj Solanki
Hemant Ninama



स्वच्छ भारत

સરક્યુલર

તા. ૧૦/૦૫/૨૦૧૯

12th સીનીયર મી. ગુજરાત
બોડી બિલ્ડીંગ / મેન ફીજીક / વુમન ફીજીક ચેમ્પીયનશીપ - ૨૦૧૮-૧૯

વજન ચકાસણી ની તારીખ :	૨૭-૦૧-૨૦૧૯ રવિવાર
વજન ચકાસણી નો સમય :	સવારે ૮.૦૦ થી ૧૦.૦૦ કલાકે
વજન ચકાસણીનો સ્થળ :	ગુજરાત પબ્લીક સ્કૂલ, છાણી ટોલનાકા પાસે, છાણી, વડોદરા.
પ્રિજશુંગ ની તારીખ અને સમય :	૨૭-૦૧-૨૦૧૯ રવિવાર સવારે ૧૦.૩૦ કલાકે
પ્રિજશુંગ નો સ્થળ :	ગુજરાત પબ્લીક સ્કૂલ, છાણી ટોલનાકા પાસે, છાણી, વડોદરા.
ફાઇનલ સ્પર્ધાની તારીખ અને સમય :	૨૭-૦૧-૨૦૧૯ રવિવાર સાંજે ૫.૦૦ કલાકે
ફાઇનલ સ્પર્ધાનું સ્થળ :	ગુજરાત પબ્લીક સ્કૂલ, છાણી ટોલનાકા પાસે, છાણી, વડોદરા.
બોડી બિલ્ડીંગ ફી :	સ્પર્ધકના રૂ. ૫૦૦/-
મેન ફીજીક ફી :	રૂ. ૧૦૦૦/-
વુમન ફીજીક :	ગ્રુપ ૧ એન્ટ્રી ફી
મેન ફીજીક :	ગ્રુપ ૨ ૫ ફુટ ૭ ઇંચ થી અંદર અને ૫ ફુટ ૭ ઇંચ થી ઉપર
વેટ કેટેગરી :	(સીનીયર ૮ ગ્રુપ)
(૧) ૫૫ કી.ગ્રા. સુધી	(૨) ૫૫ થી ૬૦ કી.ગ્રા સુધી
(૩) ૬૦ થી ૬૫ કી.ગ્રા સુધી	(૪) ૬૫ થી ૭૦ કી.ગ્રા સુધી
(૫) ૭૦ થી ૭૫ કી.ગ્રા સુધી	(૬) ૭૫ થી ૮૦ કી.ગ્રા સુધી
(૭) ૮૦ થી ૮૫ કી.ગ્રા સુધી	(૮) ૮૫ કી.ગ્રા. થી ઉપર

ચેમ્પીયન ઓફ ચેમ્પીયન મિ. ગુજરાત નું ટાઇટલ રાખવામાં આવેલ છે.
મેન ફીજીક ના દરેક સ્પર્ધકને મેડલ આપવામાં આવશે.
મેન ફીજીક માં ૨૫ થી ઓછા સ્પર્ધકો હશે તો કોમન ગ્રુપ કરવામાં આવશે.

નિયમો

◆ દરેક સ્પર્ધકે એક જ કલરનો કોશ્ચુમ પહેરવાનો રહેશે. ◆ પંચનો નિર્ણય અંતીમ ગણાશે તથા સ્પર્ધા અંગેના નિર્ણયો ઓર્ગનાઇઝર કમિટીના હસ્તક રહેશે. ◆ કોર્ષપણ સ્પર્ધા દરમ્યાન ગેરવર્તુણું કરશે તો તેનું નામ સ્પર્ધામાંથી રદ કરવામાં આવશે. ◆ આ સ્પર્ધામાં ગોલ્ડન, સીલ્વર, કોપર કલરનો ઉપયોગ કરવા પર પ્રતિબંધ છે. ◆ દરેક સ્પર્ધકે રજીસ્ટ્રેશન ફોર્મ સાથે એક ફોટો, વ્યક્તિગત દસ્તાવેજ જેવા કે આધાર કાર્ડ, ડ્રાયવિંગ લાઇસન્સ, ચુટલી કાર્ડ ની ડેરેક્ટ સ્પ્રમાણિત કરી આપવાની રહેશે અસલ વેરીફિકેશન સમયે બતાવવાનું રહેશે ◆ સ્પર્ધા જીતનાર ૧ થી ૩ બોડી બિલ્ડરોને કેશ પ્રાઇઝ , ટ્રોફી, સર્ટિફિકેટ આપવામાં આવશે અને ૪, ૫ ને સર્ટિફિકેટ, મેડલ અને કેશ પ્રાઇઝ આપવામાં આવશે ◆ ગુજરાત રાજ્યમાં અન્ય કોર્ષપણ ગેરમાન્ય મંડળ / બોડી બિલ્ડીંગ એસોસીએશન સાથે હું જોડાયેલો નથી અને તેઓ દ્વારા યોજાયેલ બોડી બિલ્ડીંગ / મેન ફીજીક / ફિટનેસ ને લગતી કોર્ષપણ સ્પર્ધામાં ભાગ લીધેલ નથી. એ મુજબની લેખીતમાં બાહેધારી આપવાની રહેશે. અગર કોર્ષપણ બોડી બિલ્ડર ખોટી માહિતી આપશે અને ખબર પડશે અને સ્પર્ધામાં રમેલ હશે તો તેમને આપેલ સર્ટિફિકેટ, ટ્રોફી, મેડલ, કેશ પ્રાઇઝ, પુરસ્કાર પરત લેવામાં આવશે. ◆ તમામ નિર્ણયો તથા નિયમો એસ.બી.બી.એ. ના આધિન રહેશે. ◆ સ્પર્ધા દરમ્યાન મિનીમમ પાંચ સ્પર્ધકનું ગ્રુપ રહેશે. ◆ વજન દરમ્યાન ટ્રાયલ આપવામાં આવશે નહીં. ◆ આ સ્પર્ધામાં ફક્ત ગુજરાત રાજ્યના બોડી બિલ્ડરો રમી શકશે. ◆ જે તે સ્પર્ધકે પોતાની જવાબદારી ઉપર આપવાનું તથા જવાનું રહેશે તથા પોતાના સર સામાનની જવાબદારી પોતાની રહેશે ◆ મેન ફીજીકમાં કલરનો ઉપયોગ કરવો નહીં ફક્ત ઓઇલનો ઉપયોગ કરવાનો રહેશે. ◆ બહારગામના સ્પર્ધકો માટે સવારનો નાસ્તો તથા બપોરનો જમવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવેલ છે. ◆ કોર્ષપણ સ્પર્ધક બંને સ્પર્ધા રમી શકશે. ◆ કોર્ષપણ સ્પર્ધક તથા અન્ય વ્યક્તિ એસ.બી.બી.એ. ની પરમીશન વગર બોડી બિલ્ડીંગને લગતી કોર્ષપણ આર્ટિકલ તથા અન્ય વસ્તુ વેચી શકશે નહીં. ◆ વજન ચકાસણી દરમ્યાન કોર્ષપણ સ્પર્ધક કે જીમ સંચાલકને ધ્યાન પર આવે કે અમુક સ્પર્ધક ગેરમાન્યતાવાળુ મંડળ કે એસોસીએશનમાં રમેલ છે તો તેની માહિતી આર્ગનાઇઝીંગ કમિટી ને આપવી. ◆ સ્પર્ધા દરમ્યાન સ્ટેજ માર્સલ દ્વારા ત્રણ કોલ કર્યા બાદ પણ જે કોર્ષ સ્પર્ધક સ્ટેજ પર હાજર ન થાય તેવા સ્પર્ધકને સ્પર્ધામાંથી ડીસકોલીકાય કરવામાં આવશે. ◆ કોર્ષપણ સ્પર્ધક પ્રતિબંધીત દવાનું સેવન કરશે અને સ્પર્ધા દરમ્યાન કોર્ષપણ પ્રકારનું અનિશ્ચીય બનાવ બને તથા પોતાના શરીર પર કોર્ષપણ પ્રકારનું નુકસાન થશે તો તેની સંપૂર્ણ જવાબદારી સ્પર્ધકની રહેશે. તેમાં કોર્ષપણ પ્રકારની જવાબદારી એસોસીએશન કે સ્પોન્સરની રહેશે નહીં તેની દરેકે નોંધ લેવી. ◆ મે ઉપરોક્ત નિયમો ગંભીરતાથી અને સમજપૂર્વક વાંચ્યા છે અને તેનું પાલન કરવા હું બંધાયેલું છું.

*** વધુ માહિતી માટે ***

એમ.કે. શર્મા
(ભાવનગર)
૯૪૨૬૯૮૯૦૦૫

વિજય પંચાલ
૯૮૨૪૦૩૩૦૮૧
(ટૂર્નામેન્ટ ડાયરેક્ટર વડોદરા)

K. V. Bhungaliya
કે.વી. ભુંગલીયા
જોઈન્ટ સેક્રેટરી, એસ.બી.બી.એ.